

CURIOSIDADES EN MEDICINA

UN EPÓNIMO MEREcido PARA UN SIGNO INAPROPIADO

DIEGO BÉRTOLA

*Cátedra de Clínica Médica, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario
Servicio de Clínica Médica, Hospital Provincial del Centenario, Rosario*

El nombre de Homans es recordado usualmente por el signo que describe el dolor de la pantorrilla a la dorsiflexión del pie en pacientes con trombosis venosa profunda. No obstante, pocos conocen que el mismo Homans despreciaba este signo, sin importarle que llevara su nombre. *"If they had to name a sign after me, why didn't they pick a good one?"*, son palabras que se atribuyen a él mismo, demostrando su descontento.¹

John Homans nació en Boston en 1877, estudió en Harvard y realizó su residencia en el Massachusetts General Hospital. Luego de este entrenamiento inicial, continuó con experiencias adicionales en Baltimore y en Londres, luego de las cuales retornó a Boston y trabajó junto a Harvey Cushing en el Peter Bent Brigham Hospital en 1912. Logró ser un brillante cirujano general y vascular, maestro y autor. Proveniente de una histórica familia de cirujanos, fue la cuarta persona con ese nombre en ejercer la cirugía en Boston. Uno de sus ancestros se desempeñó como cirujano general de las tropas de George Washington.^{1,2}

Su época fue una en la cual el diagnóstico era principalmente hecho con los sentidos, a través de la aplicación de las habilidades en el examen físico, y sólo ocasionalmente con la ayuda de las relativamente novedosas radiografías y algunas pruebas de laboratorio muy básicas. La cirugía que Homans practicaba era francamente general, con intereses innegables en la patología de los vasos sanguíneos. En 1938, escribió una de sus más notables publicaciones sobre la trombosis venosa, en la que describió las causas y las variedades de la tromboflebitis. Resaltó también dos formas contrastantes de la enfermedad: la trombosis parcial y anodina de las venas de la pantorrilla, por lo general oligosintomática, y la trombosis masiva ileofemoral que causa edema y dolor de todo el miembro (*phlegmasia alba dolens*).³

En 1944, publicó un artículo en que explicó cómo

junto a un grupo de colegas encontró dolor en la región poplítea y pantorrilla ante la dorsiflexión forzada del pie en personas con sospecha de trombosis venosa profunda.⁴ Sus contemporáneos adoptaron rápidamente el signo, agregando su epónimo al mismo. Homans pensó que este signo se debía a la irritación en inflamación de los músculos de la pantorrilla en las etapas tempranas de la trombosis profunda, y supuso que podría encontrarse en forma más precoz que el dolor espontáneo o el edema del miembro. Con igual celeridad con la que adoptaron el signo sus pares, notaron éstos que en numerosas cirugías motivadas por este hallazgo no se encontraban coágulos en la vena poplítea. Cayeron en la cuenta de que existían otras entidades que podían producir dolor similar, y al final, hasta el mismo Homans fue perdiendo entusiasmo por el signo, al que inicialmente había denominado "signo de la dorsiflexión". Actualmente se sabe que aproximadamente sólo un tercio de las personas con trombosis venosa profunda presentan este signo, y que la mitad de las personas que lo manifiestan no padecen trombosis venosa.⁵

Fue miembro fundador de la Sociedad de Cirugía Vascular, y profesor de Cirugía en Harvard, donde se lo honra hasta nuestros días. Escribió dos libros, uno sobre cirugía general y otro sobre cirugía vascular.^{1,2} En 1954 notificó el primer episodio de trombosis venosa profunda asociado a inmovilización debida a un viaje aéreo prolongado.⁶

Aún en su lecho de muerte, su llama permaneció encendida. Sufriendo, víctima de un infarto de miocardio masivo, uno de comentarios finales fue: *"I deeply regret I won't be able to see my own autopsy and find out what my left iliac artery looks like"*.¹ Hombre incansable, fecundo y prolífico, John Homans falleció a los 77 años de edad. Su nombre, asociado al signo en mención, merece ser recordado por motivos muy profundos y significativos, que van más allá de una maniobra semiológica de dudosa utilidad.

Bibliografía

1. Barker WF. *John Homans, MD, 1877-1954: indomitable and irrepresible*. Arch Surg 134:1019-20, 1999..
2. Barshes NR, Belkin M. *The Homans family in American surgery*. Ann Surg 261:416-20, 2015.
3. Homans J. *Thrombophlebitis in the legs*. N Engl J Med 218: 594-9, 1938.
4. Homans J. *Diseases of the veins*. New Engl J Med 231: 51-60, 1944..
5. McGee S. *Evidence-Based Physical Diagnosis*. Philadelphia, Saunders, 2012. pp. 472-3.
6. Homans J. *Thrombosis of the deep leg veins due to prolonged sitting*. N Engl J Med 250: 148-9, 1954.